

# 色素沈着を伴った成熟瘢痕

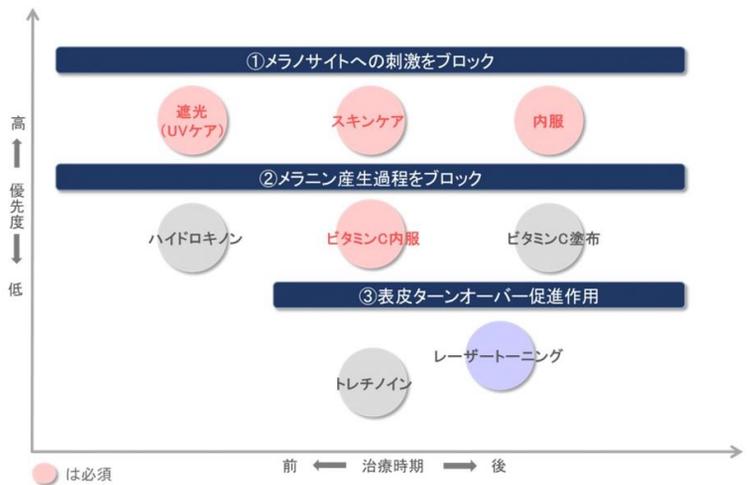
## 色素沈着を伴った成熟瘢痕について

傷跡は紫外線をはじめとする様々な刺激を受けると、メラノサイトという細胞が活発になります。すると色素沈着のもととなる「メラニン」が傷跡に沈着します。そのため傷跡は黒く色素沈着を起こしてきます。

## 治療の目的

治療としては以下の3つが必要です。優先順位や治療時期が大事です。

- ① メラノサイトへの刺激をブロック
- ② メラニンの産生を抑える
- ③ 表皮ターンオーバーを促進（メラニンの排出を促す）



## 具体的な治療やその期間について

基本的には①内服、②日々のスキンケア、③レーザー治療で治療を行います。アトピー性皮膚炎や掻き壊しのあとの広範囲の部分的な色素沈着と、部分的な色素沈着の治療は大きく変わってきます。

広範囲の色素沈着：①内服（ビタミンC、E、トラネキサム酸）から開始して、②日々のスキンケアとして保湿剤や日焼け止め、またはステロイド軟膏などで新しい色素沈着ができないような肌質を作り上げていきます（2～3ヶ月）。全体にエンビロンを使いながら、部分的な色素沈着にはハイドロキノンなどを使って少しずつ薄くしていきます（3～6ヶ月）。必要であれば③レーザーを併用します。

時間のたった部分的な色素沈着：①内服（ビタミンC、E、トラネキサム酸）と②日々のスキンケアとして保湿剤や日焼け止めをベースにハイドロキノンやトレチノインを使用していきます（2～3ヶ月）。必要であれば③レーザー治療も併用します。



きずときずあとのクリニック

形成外科・美容外科

次回のご予約は  
LINEから簡単に  
行なえます！



## 使用する物品（全て税込）

### ①内服：

シナール（VitC 100錠） 1,650円  
ユベラ（VitE 100錠） 1,650円  
トラネキサム酸錠（500mg 100錠） 4,400円  
3種100錠ずつのセット 6,930円

### ②日々のスキンケア製品

#### 保湿剤：

エンviron（VitA+C）  
モイスチャークリーム1 25ml 4,510円 クリーム2 60ml 9,350円  
ビタミンCローション 50ml 5,500円  
ノブスキングリームD 150g 1,650円

#### その他：

ハイドロキノン（美白クリーム） クリーム 2,200円、ジェル 3,300円  
トレチノイン（0.1%）（シミや色素沈着を改善させるクリーム） 4,000円

### ③レーザー治療（料金はHP参照）

レーザー治療：傷跡の色素沈着に対してのQスイッチレーザーを用いた治療です。  
月1回の照射をお勧めします。 副作用：やけど、色素の一時的な濃淡

## Q&A

Q、妊娠中や授乳中に気をつけたほうがよい薬はありますか？

A、トレチノインは妊娠中や授乳中は使えません。またハイドロキノンやトラネキサム酸は少しの量では特に問題はないと言われてはいますが、大量に体に入った場合悪影響が出ることが報告されていますので妊娠中や授乳中の場合はお勧めしません。

Q、どのくらいで効果が出て来ますか？

A、内服や外用薬を始めて3ヶ月くらいで徐々に効果が出て来ます。レーザーなどを行っても半年から1年くらいはかかります。また色素沈着が改善するスピードは個人差が大きいです。

Q、レーザーは何回程度必要ですか？

A、色素レーザーの場合10回コースをオススメしております。

Q、レーザー治療は痛いですか？

A、痛みを伴う場合もございます。その場合はクリームやテープによる麻酔を使用します。

Q、クレジットカードや電子マネーは使えますか？

A、クレジットカード、銀聯カードや一部電子マネー決済もご利用いただけます。  
iD/QUICPay/Suicaなどの交通系IC/WAON/nanaco



きずときずあとのクリニック

形成外科・美容外科

次回のご予約は  
LINEから簡単  
に行なえます！

