

エクラープラスターをご使用する方へ（基本編）

エクラープラスターは副腎皮質ホルモンが入っているテープです。赤く盛り上がった傷跡（瘢痕）に貼ることで、最初に痒みや痛みが抑えられ、徐々に平らになり、赤みが改善する効果が期待されます

基本的な貼り方

- 赤く盛り上がっている『**硬い傷跡**』と**同じ位の大きさ**にテープを切ります
- 最初は昼間もしくは夜間のみの**半日**程度貼ることを**1週間**継続してください
大きな異常がなければ、**24時間**貼ってください
- 入浴時にテープを**優しく外して**、**洗って**ください
- 水分を十分拭きとってから新しいテープを貼ります
- **毎日交換**します。あらかじめ**切っておく**と継続しやすいです



注意事項

- 正常な皮膚に貼ると、皮膚が赤くなったり、色素脱失を起こすことがありますので、**正常な皮膚には長期間貼らない**でください
- テープの刺激により赤みが強まったり、痛みが出る場合がありますが、そのような場合は一旦お休みをして、症状が落ち着いてきたら再開してください

※ご不明な点がございましたらLINEにてご連絡ください。

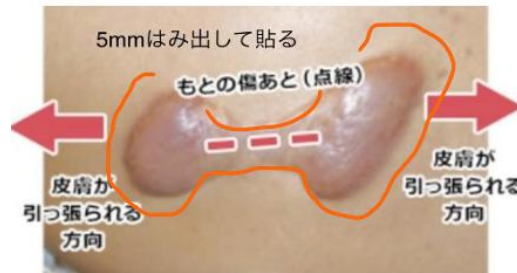


きずときずあとのクリニック
形成外科・美容外科

エクラープラスターをご使用中の方へ（応用編）

□ 治りにくく、症状が強いケロイドの場合

引っ張られる方向に 5~10mm以内ではみ出して大きく貼り、張力を軽減させます
※注射を併用されている方は凹みに注意



□ 軟らかく平坦で、赤さだけが残っている場合

一旦中止して保湿をしてください。再度硬くなったなら再開してください（半日）



□ 外れやすい場合

周囲 1cm程度大きく切った「シリコンジェルシート」を覆うように貼って固定する方法があります。お肌に優しい保湿効果のあるテープです



メピタック



メピフォーム